

Частное общеобразовательное учреждение «Татнефть-школа»

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета
ЧОУ «Татнефть-школа»
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «Татнефть-школа»

Е.Л. Макарова
приказ № 152/ ОД от « 29 » 08 2025 г.

Положение о режиме занятий обучающихся В ЧОУ «Татнефть-школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Татнефть-школа» (далее - ЧОУ «Татнефть-школа»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Закона Республики Татарстан «Об образовании» от 28.06.2013 г. № 68-ЗРТ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказом Минпросвещения России от 18 июня 2025 года №467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"

1.3. Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися ЧОУ «Татнефть-школа» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ЧОУ «Татнефть-школа» в сети Интернет.

2. Режим работы ЧОУ «Татнефть-школа»

2.1. В ЧОУ «Татнефть-школа» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.2. Занятия в ЧОУ «Татнефть-школа» проводятся в одну смену в режиме полного рабочего дня.

Время работы Учреждения:

- начало – в 07.00, окончание – в 18.00 (группа продленного дня функционирует с 12.00 – 18.00)

3. Режим образовательного процесса в начальных классах

3.1. Учебный год в ЧОУ «Татнефть-школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на ступени начального общего образования не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей-4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). В первом классе соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа» по согласованию с Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа».

3.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) предусматривается учебным планом начальной школы ЧОУ «Татнефть-школа». Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе для учащихся 1 классов 20 час. Во 2-3 классах -23 часа, а в 4 классе максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе и при 40-минутной продолжительности уроков –24 часа. Установлена в соответствии с Уставом Частного общеобразовательного учреждения «Татнефть-школа».

3.8. Учебные занятия в ЧОУ «Татнефть-школа» начинаются в 8 часов 00 минут. Учащиеся должны приходить в ЧОУ «Татнефть-школа» не позднее 7 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)

Урочная деятельность

(с 1 по 5 уроки, в зависимости от расписания уроков по классам)

Перерыв

30 мин. (Согласно требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», перерыв между урочной и внеурочной деятельностью должен составлять **не менее 30 минут.**)

Внеурочная деятельность

(1 - 2 урока в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности)

3.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.11. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов – на 2-3 уроках.

3.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках. Общее количество контрольных работ, включая всероссийские проверочные работы (ВПР), не превышает 10% от всего объема учебного времени. Это позволяет избежать перегрузки учеников и сбалансировать учебные и проверочные мероприятия.

3.14. Длительность письменной контрольной работы — от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

3.15. Длительность практической работы, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

3.16. Домашние задания задаётся на последнем этапе текущего урока, задание дублируется в электронный журнал до конца учебного дня. Задания, требующие продолжительной подготовки (например, доклад, реферат, презентация, заучивание стихотворений), анонсируются заранее, чтобы обеспечить ученикам достаточное время для их выполнения.

3.17. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут.

3.18. Обучение в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- 5- дневная учебная неделя;
- организация облегченного учебного дня в середине недели;

- проведение не более четырех уроков в день;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний, учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь- 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый;
- январь– май– 4 урока по 40 минут каждый.

3.19. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока -15 минут;
- после 2 урока -10 минут;
- после 3 урока -20 минут;
- после 4 урока - 10 минут;
- после 5 урока-30 мин.

3.20. При проведении занятий по-иностранному и родному языку класс делится класса на две подгруппы.

3.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.22. Домашние задания даются в объеме, не превышающих времени на его выполнение во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

3.23. Питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом дня и графиком приема пищи, утвержденными директором ЧОУ «Татнефть-школа».

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором ЧОУ «Татнефть-школа» по согласованию с Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа».

5.Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений. Количество часов в неделю, отводимых на внеурочную деятельность, составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии продолжительность занятий внеурочной деятельностью не должна превышать 35 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ЧОУ «Татнефть-школа» разрешается только после издания

соответствующего приказа директора ЧОУ «Татнефть-школа». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа».

- 5.1. Занятия объединений дополнительного образования, групповые, индивидуальные занятия начинаются после окончания основных уроков.
- 5.2. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.Заключительные положения

5.1. Настоящее положение принимается Педагогическим советом ЧОУ «Татнефть-школа» с учетом мнения Общего собрания родителей, утверждается Управляющим советом ЧОУ «Татнефть-школа» и вводится в действие приказом директора ЧОУ «Татнефть-школа».

5.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом ЧОУ «Татнефть-школа» и принимаются на его заседании с учетом мнения Общего собрания родителей.

5.3. Срок действия Положения неограничен. Положение действительно до принятия нового.

